

7 dias de Fé e Foco

Um devocional para quem estuda para concurso público: um versículo, uma reflexão, uma prática e uma oração por dia.



Filipe com Fé

Analista Judiciário no TJRJ · 11 anos de estudo e 5 aprovações

@filipecomfe

Como usar este devocional

Foram 11 anos de caminhada até o meu cargo atual. E, em todos eles, duas coisas andaram juntas: o método e a fé. Nunca uma sem a outra. A fé me manteve na cadeira nos anos em que o resultado não vinha. O método fez cada hora sentado valer a pena.

Este devocional foi feito para os primeiros sete dias da sua nova rotina de estudos, ou para recomeçar quando a constância cair. Leva cerca de cinco minutos por dia.

- 1 Leia o versículo com calma, de preferência antes de estudar.
- 2 Leia a reflexão e pense na sua própria rotina.
- 3 Faça a prática do dia ainda hoje. Ela é pequena de propósito.
- 4 Termine com a oração, com as suas palavras se preferir.

“Assim também a fé, se não tiver as obras, é morta em si mesma.”

TIAGO 2:17 (ARC)

Declarar sem estudar é ilusão. Estudar sem acreditar é desgaste. Os dois juntos me sustentaram durante onze anos, e é isso que eu desejo para você nesta semana.

Bons estudos, e conte comigo nessa caminhada. Filipe

Andar por fé

“Porque andamos por fé e não por vista.”

2 CORÍNTIOS 5:7 (ARC)

Ninguém começa a estudar para concurso enxergando o fim da estrada. No primeiro dia não existe nome no Diário Oficial, não existe nota, não existe classificação. Existe um edital, uma cadeira e um objetivo que ainda não tem prova nenhuma de que vai acontecer.

É exatamente aí que entra a fé. Andar por fé, no concurso, não é esperar que Deus preencha o gabarito por você. É sentar na cadeira sustentado por uma convicção que ainda não tem comprovação nenhuma. Vista é aquilo que já se pode ver. Fé é aquilo que se decide fazer antes de ver.

Duas vezes na vida eu gravei uma promessa em vídeo: a primeira prometendo um cargo de nível médio, a segunda prometendo um cargo de nível superior. As duas se cumpriram. O vídeo não estudou por mim, mas transformou desejo em compromisso.

PRÁTICA DE HOJE

Grave hoje, sozinho e com o próprio celular, um vídeo curto declarando a sua aprovação. Fale no futuro afirmativo (“eu vou ser aprovado”), diga o cargo, o nível e, principalmente, o motivo. Guarde com backup.

ORAÇÃO

Senhor, eu ainda não vejo o fim do caminho, mas decido começar. Dá-me fé para dar o primeiro passo antes de ver o resultado, e constância para continuar nos dias em que nada parecer acontecer. Amém.

Planejar e entregar

“Confia ao Senhor as tuas obras, e teus pensamentos serão estabelecidos.”

PROVÉRBIOS 16:3 (ARC)

Fé não substitui planejamento. Os dois andam juntos, e nunca só um deles. Confiar ao Senhor as nossas obras pressupõe que existam obras: horas marcadas, matérias escolhidas, um plano no papel.

O erro que eu mais vejo é montar a tabela antes de saber quantas horas a gente realmente tem. A pessoa escreve seis horas por dia no domingo, não cumpre nem metade e conclui que é indisciplinada. Não é. A tabela é que era irreal.

Planeje a semana com seriedade e entregue o resultado a Deus. Uma tabela que você cumpre, mesmo pequena, vale mais do que uma tabela cheia que você abandona na quarta-feira.

PRÁTICA DE HOJE

Faça a conta da sua semana: das 168 horas, tire sono, trabalho, deslocamento, casa, igreja e descanso. Programe só 80% do que sobrar. Se quiser, use o planejador gratuito em filipecomfe.com.br.

ORAÇÃO

Pai, entrego a Ti os meus planos e as minhas horas. Ensina-me a planejar com sabedoria e a respeitar os limites da minha vida real. Estabelece os meus pensamentos e dirige os meus passos. Amém.

De todo o coração

“E, tudo quanto fizerdes, fazei-o de todo o coração, como ao Senhor e não aos homens, sabendo que recebereis do Senhor o galardão da herança, porque a Cristo, o Senhor, servis.”

COLOSSENSES 3:23-24 (ARC)

Eu nunca fui o aluno que gostava de estudar. Sentava no fundo da sala. O que mudou não foi o gosto pelo estudo, foi o entendimento: eu não precisava gostar para estudar, só precisava compreender que aquele esforço ia transformar a minha vida.

Fazer de todo o coração, no concurso, tem um nome prático: hora líquida. Três horas sentado na cadeira não são três horas de estudo. Hora líquida é o tempo em que você está de fato lendo, resolvendo questão ou revisando, sem celular e sem distração.

Disciplina não depende de gostar. Depende de decidir. E a matéria que você menos gosta merece o mesmo coração que as outras.

PRÁTICA DE HOJE

Hoje, conte só a hora líquida. Use um cronômetro, estude em blocos de 50 minutos com 10 de pausa e deixe o celular em outro cômodo. Anote o número honesto no fim do dia.

ORAÇÃO

Senhor, que o meu estudo de hoje seja feito de todo o coração, como para Ti. Livra-me da distração e da preguiça, e dá-me alegria até na matéria mais difícil. Amém.

Forças renovadas

“Mas os que esperam no Senhor renovarão as suas forças e subirão com asas como águias; correrão e não se cansarão; caminharão e não se fatigarão.”

ISAÍAS 40:31 (ARC)

Eu estudei no ônibus, na ida e na volta do trabalho, nas madrugadas, nos fins de semana e nos feriados. Trabalhava, era pai, era marido e ainda cursava graduação e pós. Cansaço fez parte de todos esses anos.

Esperar no Senhor não é ficar parado. É continuar caminhando sabendo de onde vem a força. E isso inclui cuidar do corpo: dormir, comer bem e ter um dia de descanso programado. Descanso não é fraqueza, é manutenção.

Nos dias em que a força acaba, não zere o dia. Um dia zerado não custa o conteúdo daquele dia, custa a identidade de quem estuda todos os dias.

PRÁTICA DE HOJE

Escreva a versão de crise da sua rotina, para os dias em que tudo der errado: 30 minutos, com 10 questões da matéria da vez ou 5 páginas do caderno de erros antes de dormir. E marque na semana o seu dia de descanso.

ORAÇÃO

Pai, Tu conheces o meu cansaço. Renova as minhas forças hoje. Ensina-me a descansar sem culpa e a continuar sem desistir, um dia de cada vez. Amém.

No tempo certo

“E não nos cansemos de fazer o bem, porque a seu tempo ceifaremos, se não houvermos desfalecido.”

GÁLATAS 6:9 (ARC)

Se alguém me perguntasse em 2012 quanto tempo eu levaria até o cargo dos sonhos, eu não saberia responder. Dentro de mim conviviam duas coisas: a certeza de que as aprovações iam chegar e a ignorância completa de quando.

Com o tempo eu entendi que não precisava saber quando. Precisava apenas continuar. Quem exige uma data desiste quando a data passa. A seu tempo, diz o versículo. O calendário nunca foi meu. A constância, essa sim, sempre foi.

Pense na fila do concurseiro: só existem duas maneiras de sair dela, classificando ou desistindo. Só de continuar, mês após mês, você já sobe de posição.

PRÁTICA DE HOJE

Escreva em um papel: “Eu não preciso saber quando. Eu preciso continuar.” Cole ao lado da sua tabela. Depois, marque tudo o que você cumpriu nesta semana. Ver a linha preenchida sustenta a semana seguinte.

ORAÇÃO

Senhor, eu entrego a Ti o “quando”. Guarda o meu coração da ansiedade e da pressa, e me dá paciência para semear todos os dias até o tempo da colheita. Amém.

Paz antes da prova

“Não estejais inquietos por coisa alguma; antes, as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus, pela oração e súplicas, com ação de graças. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos sentimentos em Cristo Jesus.”

FILIPENSES 4:6-7 (ARC)

A ansiedade é o desejo de controlar o “quando”. A fé é ter paz sobre o “se”, e paciência com o resto.

Muito do nervosismo do dia da prova vem do que não foi preparado: o documento esquecido, o trajeto desconhecido, a caneta errada, o tempo mal dividido. Quase tudo isso pode ser resolvido antes. E o que não pode ser resolvido, a gente entrega em oração.

Na véspera das minhas provas eu separava tudo em um único lugar, sala de casa pensando no pior trânsito possível e reservava alguns minutos para orar. Chegar em paz também faz parte do preparo.

PRÁTICA DE HOJE

Se você já tem prova marcada, monte hoje o seu checklist: documento original com foto, três canetas pretas de corpo transparente, água, lanche leve e o trajeto conferido. Se ainda não tem, faça um simulado cronometrado de uma hora.

ORAÇÃO

Pai, apresento a Ti as minhas provas e os meus medos. Guarda o meu coração e a minha mente com a Tua paz. Que eu leia com atenção, responda com calma e confie em Ti com o resultado. Amém.

O alvo

“Uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam e avançando para as que estão diante de mim, prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.”

FILIPENSES 3:13-14 (ARC)

Não olhe para trás com culpa pelos anos em que não estudou. Eu fui o aluno desinteressado, e a minha mãe voltou a estudar aos 45 anos, sem o ensino fundamental completo. Ela foi aprovada aos 50. O que ficou para trás não decide o que está diante de você.

O alvo precisa estar claro, e a escada também. Cada aprovação é um degrau que sustenta o próximo. O primeiro cargo traz estabilidade e paz para continuar subindo.

E lembre: nenhum sucesso é completo se for individual. A sua aprovação também vai ser uma mensagem para quem está assistindo de fora, achando que aquele caminho era impossível.

PRÁTICA DE HOJE

Escreva o seu alvo em uma frase: o cargo dos sonhos, o primeiro degrau até ele e o motivo pelo qual você vai continuar. Se ainda não sabe qual é o primeiro degrau, faça o quiz gratuito em filipecomfe.com.br.

ORAÇÃO

Senhor, obrigado por esta semana. Esqueço o que ficou para trás e avanço para o que está diante de mim. Firma os meus passos degrau por degrau, até o alvo, e que a minha vitória abençoe outras pessoas. Amém.

DEPOIS DOS 7 DIAS

Continue subindo, um degrau de cada vez

A semana terminou, mas a caminhada continua. Aqui vão os próximos passos para não estudar sozinho e sem direção:

Descubra o seu primeiro degrau no quiz gratuito e monte a sua rotina no planejador, em filipecomfe.com.br.

Entre na comunidade Filipe com Fé no WhatsApp: grupos por assunto e avisos direto no seu celular.

Acompanhe o @filipecomfe no Instagram, com conteúdo diário sobre estudo, disciplina e fé.

Leia o livro Fé, Foco e Aprovação: 28 capítulos com o método completo que sustentou as minhas cinco aprovações. R\$ 76 à vista ou em até 12x de R\$ 7,86, com garantia de 7 dias.

O seu nome também pode estampar o Diário Oficial. Nos vemos no próximo degrau.