

11 ANOS DE ESTUDO · 5 APROVAÇÕES

Tabela de Estudos

Transforme o edital em uma rotina que cabe na sua vida real.

Esta é a tabela que me acompanhou nos meus 11 anos de concurso, até as 5 aprovações. Ela existe para tirar uma decisão das suas costas: **o que estudar hoje, às sete da noite, cansado, depois do trabalho**. Com ela, até a matéria que você menos gosta ganha dia e hora marcados.

Como usar, em 5 passos

- 1 Conte as suas horas reais.** A semana tem 168 horas: tire sono, trabalho, deslocamento, casa e descanso. Programe só **80%** do que sobrar.
- 2 Dê peso às matérias.** Muitas questões, peso alto no edital e acerto baixo significam prioridade máxima.
- 3 Coloque a matéria difícil na sua melhor hora** do dia, e não às onze da noite.
- 4 Reserve horário fixo** para a revisão do caderno de erros (1, 7 e 30 dias), a redação e um bloco coringa.
- 5 Marque o que cumpriu** e refaça a tabela a cada 30 dias. As prioridades mudam junto com os seus acertos.

Página 2: um exemplo pronto · Página 3: a sua semana · Página 4: o ciclo, para quem tem rotina irregular, escala ou plantão. Este PDF pode ser preenchido no computador ou no celular, ou impresso.

“

“Ora, a fé é o firme fundamento das coisas que se esperam e a prova das coisas que se não veem.”

HEBREUS 11:1 (ARC)

Qual é o tamanho do seu sonho? O que você está disposto a fazer por ele?

CONTINUE COMIGO

Planejador gratuito

Calcula as suas horas e monta o seu ciclo de estudos em 5 minutos: filipecomfe.com.br/planejador.html

Conteúdo todo dia no Instagram

Estudo, disciplina e fé aplicados à vida do concurseiro:
[@filipecomfe](https://www.instagram.com/filipecomfe)

O método completo

Livro Fé, Foco e Aprovação: o Capítulo 5 é inteiro sobre a tabela de estudos. filipecomfe.com.br

EXEMPLO

Uma semana de 16 horas líquidas, para quem trabalha 40 horas

Copie a estrutura e troque as matérias pelas do seu edital. Copie o método, nunca os horários de outra pessoa.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Manhã (1h)	Português: teoria direcionada	Caderno de erros: revisão de 1 dia	Raciocínio Lógico: 20 questões	Informática: 20 questões	Caderno de erros: revisão de 7 dias	Redação cronometrada e à mão (1h30)	Revisão de 30 dias (1h)
Noite (1h30)	Direito Administrativo: 25 questões	Direito Constitucional: teoria + 20 questões	Direito Administrativo: teoria dos erros	Português: 25 questões	Bloco coringa: o que ficou atrasado	Matéria específica: teoria + questões (2h)	Planejamento da semana seguinte (30 min)
Fecho do dia	Marcar itens na verticalização	Anotar erros novos	Marcar itens na verticalização	Anotar erros novos	Fechar a semana na planilha	Autocorreção da redação	Descanso e família

Três detalhes que valem mais do que as matérias escritas aí

1. Quase todo bloco termina em questões. Teoria sem questão no mesmo dia vira leitura confortável e evapora em uma semana.

2. A revisão tem horário próprio. Três vezes por semana, com intervalos de 1, 7 e 30 dias. Sem isso, você chega na prova sem lembrar do que estudou em março.

3. Existe um bloco coringa e um planejamento. São duas horas que não parecem estudo e que sustentam as outras quatorze.

Minha semana de estudos

CONCURSO-ALVO

DATA DA PROVA

HORAS NA SEMANA (80%)

SEMANA DE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Bloco 1 Horário: 							
Bloco 2 Horário: 							
Bloco 3 Horário: 							
Fecho do dia							
Cumpri?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

VERSÃO DE CRISE (30 MIN), PARA O DIA EM QUE TUDO DER ERRADO

REFAZER ESTA TABELA EM

Ex.: 10 questões da matéria da vez ou 5 páginas do caderno de erros antes de dormir. Um dia zerado custa a identidade de quem estuda todos os dias.

Meu ciclo de estudos

Para rotina irregular, escala ou plantão. Funciona como uma fila: estude o bloco da vez, pare quando ele terminar, anote onde parou e continue no próximo dia. Quando a fila acabar, marque uma volta e recomece do topo. Nada fica para trás, só atrasa.

- **Bloco maior que 3 horas:** fatie, senão uma matéria come a semana inteira.
- **Mais horas para quem pesa mais:** muitas questões, peso alto e acerto baixo.

ORDEM	MATÉRIA	TAMANHO DO BLOCO	ONDE EU PAREI	VOLTAS CONCLUÍDAS
1				☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
2				☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
3				☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
4				☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
5				☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
6				☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
7				☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
8				☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
9				☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
10				☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
11				☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Quer que o ciclo seja montado para você?

O planejador gratuito em filipecomfe.com.br/planejador.html faz a conta das suas horas, dá peso às matérias e entrega o ciclo pronto para preencher aqui.
 E no Instagram [@filipecomfe](https://www.instagram.com/filipecomfe) tem conteúdo todo dia para manter a constância.